



GIP - SAP
RÉUNION

DOSSIER
DE PRESSE

PRÉSENTATION DE LA KARAVAN SAKIAID

À la rencontre des Aidants en séjour duo

Lundi 20 juin 2022
Village de Corail

Le Département aux côtés des Réunionnais !

LE MOT DU PRÉSIDENT

À La Réunion, plus de 50 000 personnes apportent une aide quotidienne à un proche dépendant ou en situation de handicap. C'est un engagement de cœur qu'il est essentiel de reconnaître, de saluer, mais aussi d'accompagner compte tenu des exigences liées à la dépendance ou au handicap.

Depuis plusieurs années maintenant, le Département s'efforce de donner aux proches aidants la reconnaissance mais aussi l'accompagnement qu'ils méritent à travers la création du GIP Service à la personne. En près de 10 ans, cette structure a permis de mettre en lumière cet engagement, mais aussi de créer des outils d'accompagnement des proches aidants, notamment le café des aidants, le répit-repos, les activités de bien-être ou encore les séjours Grand'R.

Malgré tout, trop de proches aidants ne connaissent pas le GIP SAP et tous les outils d'accompagnement proposés. Aussi, dans la démarche « d'aller vers » impulsée par la Collectivité départementale dans le cadre de ce mandat, le GIP SAP a créé la *Karavan Sakiaid* qui ira à la rencontre des Réunionnais partout sur l'île. Chacun y trouvera toutes les informations utiles sur la perte d'autonomie, les solutions de proximité pour les aidants, mais aussi un accompagnement individuel permettant de bénéficier des actions du GIP SAP.

À travers cette caravane, le Département et le GIP SAP concrétisent leur volonté d'inscrire la solidarité dans l'innovation sociale, avec davantage de proximité, d'identité et une ferme volonté de bien travailler ensemble.

Cyrille Melchior,
Président du Conseil départemental

50 000 AIDANTS FAMILIAUX À LA RÉUNION



Le GIP SAP
accompagne près
de 2000 personnes
par an qui participent aux
différentes actions mises en place.

Après deux années de crise sanitaire, le
GIP SAP affiche 400 séjours pour 2022 avec
un budget alloué de 200 000 €.

Parmi les quelque **50 000 personnes** apportant une aide quotidienne à un parent, un ami, un voisin malade, âgé, dépendant ou en situation de handicap à La Réunion, beaucoup ne reconnaissent pas leur statut d'aidant, par manque d'information.

Celles et ceux que l'on appelle les « proches aidants », « aidants familiaux » ou « aidants », peuvent alors se sentir seuls, perdus, physiquement, et moralement épuisés. Rendant ainsi ce rôle parfois difficile à assumer au quotidien.

Par ailleurs, le rôle de proche aidant peut entraîner des conflits intra familiaux, avoir des conséquences sur la relation aidant-aidé, sur l'activité professionnelles, la santé...

Une filière d'aide à la personne

Pour mettre en œuvre les **dispositifs d'accompagnement des aidants familiaux** et pour structurer la **filière de l'aide à la personne**, le Groupement d'Intérêt Public - Service À la Personne ou **GIP SAP** a vu le jour en **2010**, sous l'impulsion du Département avec des partenaires.

Il a aussi vocation à garantir une prise en charge de qualité des personnes subissant une perte d'autonomie, et à participer à la prévention, en vue de retarder le processus d'entrée en dépendance.

Le Département finance cette structure à hauteur de près de 3 M€ par an.

UNE CARAVANE, POUR VENIR À LA RENCONTRE DES AIDANTS

Dans la continuité des actions menées par la plateforme de soutien et d'accompagnement des Aidants qu'est le GIPSAP, la **Karavan Sakiaid** a été créée. Il s'agit d'un dispositif itinérant de proximité, accessible à tous gratuitement, pour rencontrer le plus grand nombre d'aidants.

Les informations sur toutes les aides existantes, les services et les structures adaptés aux besoins des aidants et de leurs proches seront mises à la disposition du public à bord de la *Karavan*.

La *Karavan* est aménagée pour permettre aux aidants de partager leur vécu et sillonnera les 24 communes de l'île pour aller à la rencontre des aidants.

Cette action est financée à hauteur de 65 000 € par le **Département à travers les financements de la conférence des financeurs**.

À travers la *Karavan Sakiaid*, le GIPSAP et le Département visent à :

- assurer un espace bienveillant aux aidants, où ils seront écoutés, compris et épaulés ;
- informer les aidants sur les aides existantes pour eux-mêmes et leurs proches ;
- orienter les aidants vers les services et les structures du territoire.



LES ACTIVITÉS ET SERVICES DU GIPSAP



LA RÉUNION DES AIDANTS

Toutes les informations et les services proposés par le GIP SAP sont présentés sur la plateforme LA RÉUNION DES AIDANTS. Plateforme départementale de soutien et d'accompagnement des proches aidants quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne aidée.

Depuis sa création, le GIP SAP a mis en place diverses activités pour ne citer que :

- **LES CAFÉS DES AIDANTS** : des lieux, des temps et des espaces d'information pour échanger, rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Ils sont co-animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ouverte à tous les aidants, quels que soit l'âge et la pathologie de la personne qu'ils aident, chaque rencontre tourne autour d'une thématique.
- **LA FORMATION DES AIDANTS** : animé par des professionnels et des aidants-experts, le programme de formation destiné aux Aidants se déroule en présentiel et en distanciel sur les 4 sites d'accueils dédiés gérés par la plateforme.
- **LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE** : les aidants peuvent bénéficier de séances de réflexologie plantaire, luminothérapie, art-thérapie, yoga du rire, massages, coiffure, soins des mains, socio-esthétiques, aromathérapie et parcours gymnique.
- **LES ACTIONS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION** : le service d'accompagnement organise tout au long de l'année des actions de sensibilisation et d'information à destination des proches aidants sur diverses thématiques en lien avec la pathologie et le handicap de l'aidé mais également sur les problématiques des proches aidants.

LES SÉJOURS GRAND'R



Depuis plusieurs années, le Conseil départemental a mis en place une **véritable politique de soutien des aidants familiaux** à travers le GIP SAP et œuvre, aux côtés des proches aidants, pour proposer **des séjours de répit adaptés aux aidants et à leurs proches**, dans un cadre convivial.

Ces séjours baptisés **Grand'R**, s'inscrivent dans un programme d'accompagnement global de l'aidant et viennent compléter les offres d'accompagnement individuel et collectif mises en place par le GIP SAP.

Les principaux objectifs de ces séjours sont de :

- rompre l'isolement des aidants ;
- favoriser la création de liens entre les personnes aidantes ;
- leur proposer une parenthèse dans leur quotidien en s'accordant des moments de répit autour d'activités de détente ;
- prévenir l'épuisement de l'aidant et les situations de maltraitance.

Ces séjours ont été co-construits avec le Village de Corail, et cela tant au niveau de l'élaboration du planning d'activités, que des animations proposées mais aussi et surtout de l'encadrement avec la mise à disposition d'un animateur.

Le partenariat élargi avec le Village de vacances a permis au GIP SAP de diversifier ses offres de séjours et de mettre l'accent sur « le répit de l'aidant ».

En effet, la situation géographique du Village de Corail, qui se situe au cœur de la station balnéaire à l'Ermitage les bains, pieds dans l'eau, offre un véritable cadre propice à la détente et au repos, et cela dans une atmosphère décontractée.



TROIS SÉJOURS THÉMATIQUES POUR 2022



En 2022, 3 séjours thématiques « Week-end répit-repos », « Entre-nous » et « Duo » sont proposés entre avril et décembre au Village de Corail.

1. SÉJOUR « WEEK-END RÉPIT-REPOS »

Il s'agit des séjours « classiques » organisés depuis 2014 par le GIPSAP. Un séjour sur le temps d'un week-end, pour un aidant et 2 accompagnants. Ce séjour, qui se fait en gestion libre par l'aidant, lui permet de profiter pleinement des services de la structure, des activités de la station balnéaire et d'un service de restauration en pension complète. Il s'agit d'une offre de répit pour une coupure avec le quotidien le temps d'un week-end.

Du 22 avril au 11 décembre, 11 séjours « week-end » de 3 jours sont programmés.

2. SÉJOUR « ENTRE-NOUS »

Le GIPSAP a inauguré le 2 mai, son premier séjour « Entre-Nous ». Un séjour se déroulant sur la semaine (du lundi au vendredi), pour un aidant et un accompagnant en



Ce
lundi
20 juin,
Cyrille
Melchior,
Président du
Conseil départemental,
est allé à la rencontre
des 30 personnes en « séjour
duo » sur le site du Village de
Corail (15 aidants et les 15 aidés).

pension complète. Ces séjours s'adressent aux aidants souhaitant partir seuls pour s'accorder une « pause » dans leur quotidien ; rencontrer d'autres personnes ayant les mêmes préoccupations ; partager leurs expériences ; vivre des moments de détente et de convivialité autour d'activités de bien-être, d'activités physiques adaptées et d'activités manuelles.

La finalité de ces séjours est de permettre à l'aidant de prendre du recul sur son vécu et d'évacuer le stress, la fatigue physique et psychique accumulée avec la prise en charge de son proche dépendant. A l'issue de ce séjour, l'aidant pourra retrouver son environnement familial, revigoré et s'inscrire dans une prise en charge de l'aidé de manière bienveillante.

Du 2 mai au 25 novembre, 4 séjours « Entre nous » sont programmés.

3. SÉJOUR « DUO »

Il s'adresse à la dyade aidants-aidés. Cette offre de séjour spécifique a été développée pour permettre à l'aidant et à son proche dépendant (sous réserve d'une évaluation des capacités de l'aidé de bénéficier du séjour) de vivre leur lien différemment, dans un environnement autre que le domicile.

Le séjour se déroule sur 4 nuitées en semaine et en pension complète. Il s'articule autour d'activités destinées aux aidants (groupe de parole animé par un thérapeute) et des activités de détente (aidants-aidés) avec la présence d'un personnel dédié à la prise en charge de la personne dépendante (une AVS).

Du 20 juin au 9 décembre, 5 séjours « duo » sont programmés.

Les descriptions de ces séjours sont accessibles au public intéressé sur **la plateforme en ligne du GIPSAP : La Réunion des aidants**

<https://www.lareuniondesaidants.re>

CONTACTS PRESSE

Département de La Réunion

Virginie Elsass • 0692 974 389

virginie.elsass@cg974.fr

Pana Rakoto • 0692 974 533

pana.rakoto@cg974.fr